

## LOS TIPOS PSICOLÓGICOS DE MYERS-BRIGGS



Katharine Briggs e Isabel Briggs Myers

Desde principios del siglo XX, Katharine Briggs había venido realizando un estudio clasificatorio de las personas basándose en sus distintos modos de vida y estableciendo que cada persona encara la vida de forma diferente. Seguidora de los trabajos de Jung, Katharine, junto con su hija Isabel Briggs Myers, se dedicó durante los años 30 a estudiar estos estilos de vida y a establecer medidas clasificatorias de los mismos. A este trabajo ayudó el desencadenamiento de la II Guerra Mundial ya que dicha circunstancia hizo ver a madre e hija cómo personas con determinados modelos de vida, tuvieron que cambiarlos para realizar tareas diferentes, radicalmente contrarias a sus habilidades. Así, de acuerdo con la Teoría de las Preferencias Personales de Jung, nació el método llamado "Myers-Briggs Type Indicator" (MBTI).

De acuerdo con este método, cada persona nace con una cierta predisposición por ciertas preferencias de personalidad:

Funciones mentales	Formas de recoger la información	Sensorial (S)
		Intuitivo (N)
	Formas de llegar a conclusiones	Racional (T)
		Emocional (F)
Actitudes	Formas de usar la energía	Extrovertido (E)
		Introverso (I)
	Formas de relacionarse con el exterior	Calificador (J)
		Perceptivo (P)

Hay que en cuenta que estas ocho preferencias son contrarias pero no excluyentes, es decir que el hecho de que una persona se califique como sensorial no quiere decir que no tenga una parte intuitiva. La teoría viene a decir que la persona nace con una preferencia de personalidad y desde el nacimiento se apega a ella, y crece con ella, pero eso no significa que no se apoye en las no-preferencias en determinadas circunstancias. De hecho cuanto más maduramos las no-preferencias, nos agregan riqueza y dimensión a nuestras vidas. No obstante, nunca toman el lugar de nuestras preferencias originales.

Detengámonos en el estudio de cada uno de estos ocho tipos psicológicos:

- **Sensorial:** percibe las cosas, los acontecimientos, las realidades con el uso de sus cinco sentidos. Percepción del detalle del momento presente.

Este tipo realiza mejor su trabajo cuando en el mismo se necesitan sus habilidades y se valoran.

- **Intuitivo:** capta la realidad proyectada al futuro. Los hechos y experiencias son apreciados como un todo global.

Este tipo realiza mejor sus funciones cuando para ellas siguen una inspiración.

- **Racional:** toma las decisiones objetivamente, de forma imparcial, sin tener en cuenta la afectación a los demás. Las cosas y las circunstancias son como son, el razonamiento se basa en la mera lógica. Los valores básicos son la objetividad, la imparcialidad y el desapego.

Este tipo realiza su trabajo guiado por el orden lógico.

- **Emocional:** las decisiones se toman de forma subjetiva y personal, teniendo en cuenta la necesidad social. Se fundamenta por tanto en valores personales y sociales y, como principales, en la armonía y la empatía.

Este tipo realizará mejor su trabajo cuando pone su corazón en la tarea que realiza.

- **Extrovertido:** su energía e intereses fluyen hacia el mundo exterior de hechos, acciones y personas. Canalización hacia fuera de sí.

- **Introvertido:** su energía fluye hacia el fuero interno de sensaciones e ideas. Se enfoca hacia la profundidad e intensidad de sus propias reflexiones internas.

- **Calificador:** su fundamento es el juicio. Hace frente al mundo exterior usando procesos de juicio (pensamiento o emotividad). Orden, organización, planificación y control.

- **Perceptivo:** se enfrenta al mundo exterior mediante procesos de percepción (sensación o intuición). Adaptabilidad, flexibilidad, apertura, espontaneidad.

Hoy día el MBTI es uno de los instrumentos psicológicos más utilizados como test de personalidad, sobre todo de aplicación en el ámbito de la empresa para organizar equipos de trabajo eficaces. De acuerdo con el Consulting Psychologists Press, editor del instrumento, más de dos millones de personas realizaron este test en 1999 y es ya un extendido y efectivo método traducido en diversos idiomas.

**Sandra M<sup>a</sup> Cerro**

Grafóloga